



COMUNICATO STAMPA

Milano, 11 novembre 2013

## MaaM: Maternity as a Master

da oggi, nel lavoro e nella vita, la maternità diventa una scuola di management (se sai come fare)

Piano C e Inspire presentano, in anteprima assoluta in Italia, un percorso formativo destinato a cambiare il paradigma della maternità sul lavoro, trasformando un momento che oggi sembra essere “costoso e difficile da gestire” in un’esperienza unica di sviluppo della leadership.

Da una parte le aziende e le persone fanno uno sforzo costante per trovare nuovi modi, sempre più audaci e lontani dalla realtà, di instillare e praticare la leadership: dai corsi di sopravvivenza ai simulatori di volo, le società di formazione propongono di tutto.

Dall'altra, un'esperienza della vita reale più intensa di un sabbatico e molto più complessa di un master, viene ancora vissuta nelle aziende (e nelle persone) come un “periodo di crisi”: la maternità viene gestita con programmi di accompagnamento, supporti psicologici, particolare cura e attenzione (e costi) – oppure semplicemente viene considerata una fase di indebolimento personale e professionale, al ritorno dalla quale nulla sarà più come prima (un terzo delle neo madri tra il 2000 e il 2013 non è tornata al suo posto di lavoro – dato Istat).

*La maternità in azienda:  
costo oppure opportunità?*

Eppure. Eppure vi è innegabile evidenza scientifica e sociologica che **la maternità è un momento di crescita intellettuale, aumento di competenze, esplosione di energie**. Anche solo perché la natura si preoccupa della preservazione della specie, e quindi dota le madri di maggiori capacità e istinti di sopravvivenza.

*la natura  
non fa sciocchezze*

Vi è inoltre oggi una chiara somiglianza tra la complessità che gestisce un genitore in famiglia - in termini di **intensità delle relazioni, sviluppo dell'autorevolezza, desiderio di abilitazione degli altri, capacità di motivazione e di ascolto** - e la realtà di un mondo lavorativo che richiede sempre maggiore empatia e capacità relazionale.

*la nuova leadership  
è “materna”*

La nuova leadership è inclusiva e abilitante, ha come obiettivo la crescita di professionisti autonomi e che diventino anche più capaci di chi li ha istruiti: la nuova leadership assomiglia in modo impressionante al lavoro che oggi fanno (prevalentemente) le madri.

---

In Italia, **per la prima volta al mondo**, nasce un percorso formativo che trasforma le competenze genitoriali in competenze di leadership. Basato su dati scientifici ed evidenze empiriche, costruito attraverso un lavoro sulla conoscenza, la consapevolezza e infine l'attivazione di competenze naturalmente presenti ma “latenti” finché non vengono messe a fuoco.

*LA NOTIZIA:  
MaaM: la maternità è un  
master (se sai come fare)*

**MaaM, Maternity as a Master**, è destinato a rivoluzionare il paradigma della maternità sul lavoro, ma anche a cambiare radicalmente la definizione di leadership: da un insieme di competenze sviluppate in contesti costruiti in modo artificiale, a **un'attitudine naturale che può essere praticata ogni giorno a casa propria**.

*MaaM è la prima proposta  
di questo genere al mondo*

MaaM offre sia un percorso formativo ad alta densità per le aziende, diretto alle manager destinate a “sfondare il tetto di cristallo”, che un programma educativo per le donne in maternità, che possono comprarlo individualmente e usufruirne durante il periodo di congedo (per esempio con cinque mezze giornate al mese) per rientrare al lavoro più forti, solide e competenti di prima.

*un pacchetto per le aziende  
e uno per le donne in  
congedo di maternità*

### Appendice 1: i presupposti scientifici di MaaM

Aumento della materia grigia, maggiore estensione delle spine dendritiche – responsabili di memoria e attenzione – modifica dell'amigdala per generare reazioni di miglior controllo in caso di pericolo. E poi: ipotalamo al lavoro per produrre ormoni che diminuiscono lo stress e aumentano i livelli di energia, mentre tutto il corpo apprende velocemente nuove competenze.

Non si tratta della *trasformazione dell'uomo ragno*, ma di quel che la natura scatena quando un essere umano diventa responsabile dell'esistenza di un secondo. Per pura protezione della specie: l'essere umano che accudisce diventa più forte, veloce, predisposto alla sopravvivenza. E **sono modifiche che non se ne vanno più: sono permanenti.**

*che cosa succede  
nel cervello delle mamme*

Lo dimostrano alcune ricerche neurologiche<sup>1</sup> e numerose indagini sociologiche e comportamentali su nuclei familiari in cui entrambi i coniugi lavorano<sup>2</sup>. Queste ultime hanno messo in discussione la teoria della "scarsità di ruolo", che vedeva un trade off tra le risorse impiegate sul lavoro e nella vita privata, dimostrando che esiste invece un potenziale di "accumulo dei ruoli" in cui un aspetto della vita guadagna in energia, competenze ed equilibrio dall'esistenza degli altri.

*la teoria  
dell' "accumulo dei ruoli"*

Evidenze confermate da una ricerca che abbiamo condotto in Italia su donne/mamme manager e professioniste, che ha rilevato – tra l'altro - la presenza uniforme di un istinto di "composizione delle parti" che emerge per gestire la nuova complessità di una vita a più dimensioni.

*l'evidenza empirica  
sulle donne italiane*

### Appendice 2: alcuni dati sulla situazione delle donne oggi in Italia

Secondo gli ultimi indici della Banca Mondiale, l'Italia è al 206° posto su 225 paesi censiti per tasso di fertilità, con 1,4 figli per donna.

Secondo l'ultimo indice di Uguaglianza di Genere del World Economic Forum, l'Italia è all'80° posto su 135 paesi considerati, e **ha perso sei posizioni in un anno.**

L'indicatore su cui siamo più deboli è la "partecipazione e opportunità economica" (101° posizione), che misura la presenza di donne "dove si decide": donne che riescono ad attraversare il soffitto di cristallo (per esempio, tra le 160 maggiori aziende quotate in borsa la percentuale delle donne nei consigli di sorveglianza è del 13%).

*tendenze da invertire  
cambiando il paradigma*

### Per ulteriori informazioni

[dillo@maternityasamaster.com](mailto:dillo@maternityasamaster.com)

cell +39 3738157081

Riccarda Zezza [riccarda.zezza@pianoC.it](mailto:riccarda.zezza@pianoC.it)

cell + 39 3487706683

Andrea Vitullo [av@inspire-biz.it](mailto:av@inspire-biz.it)

cell +39 3483144883

**Piano C** nasce a dicembre 2012 con la consapevolezza che le dinamiche del lavoro devono cambiare radicalmente per fare spazio a forze nuove e diverse, a cominciare da quella delle donne.

Immaginiamo e proponiamo soluzioni inaspettate perché l'incontro tra donne e lavoro diventi fonte di innovazione e ricchezza per l'economia e la società. Lavoriamo con le istituzioni, le aziende e le persone perché questo avvenga.

[www.pianoC.it](http://www.pianoC.it)

**Inspire** nasce nel 2006 per costruire spazi di riflessione e di pratica dentro le organizzazioni. Creare dei ponti tra sviluppo personale e benessere professionale proponendo nuovi modi di stare insieme per generare nuove forme di abbondanza. Lavoriamo sul femminile, quello che c'è in donne e uomini e che per troppo tempo abbiamo mutilato. Ricerchiamo nuove forme di efficacia più gentili e meno faticose. Ricomponiamo vita e lavoro, forza e fragilità, ascolto di sé e sviluppo della comunità. Costruiamo setting per abilitare persone e idee affinché tutto questo possa accadere.

[www.in-spire.biz](http://www.in-spire.biz)

<sup>1</sup> Kelly G. Lambert & Craig H. Kinsley (2012): Brain and Behavioral Modifications That Accompany the Onset of Motherhood, *Parenting: Science and Practice*, 12:1, 74-88

<sup>2</sup> Benefits of Multiple Roles for Managerial Women - Author(s): Marian N. Ruderman, Patricia J. Ohlott, Kate Panzer and Sara N. KingSource: *The Academy of Management Journal*, Vol. 45, No. 2 (Apr., 2002), pp. 369-386